



# Rapport d'activités 2020-2021

**Lactescence Pabos, groupe d'entraide à l'allaitement maternel fondé en 1991, a comme mission la promotion et la protection de l'allaitement en plus de soutenir, d'aider et d'informer les dyades allaitantes et leur famille. Lactescence Pabos dessert le territoire de la MRC du Rocher Percé, soit une population de 17 282 habitants dont 5 180 familles (recensement Statistique Canada 2016) et est en activité 7 jours/7, 52 semaines/année.**

## Gestion de l'organisme

Présentation des membres du C.A. 2020-2021

Présidente; Kim Parent, marraine

Vice-présidente; Charlotte Guay Dussault, marraine (démission en cours d'année)

Secrétaire; Cynthia Dupuis, marraine

Trésorière; Marie-Eve Desroches-Ouellet, marraine

Administratrice; Nathalie Bernard, marraine (démission en cours d'année)

Administratrice; Andréanne Lefebvre, membre de la communauté (démission en cours d'année)

Vice Présidente; Myriam Barbeau (élection en cours d'année)

Administratrice; Chloé Fortier (élection en cours d'année)

## Membres

12 membres marraines d'allaitement

## Réunion du conseil d'administration

- Assemblées régulières du CA (14 septembre 2020, 31 décembre 2020, 24 février 2021.)

## Tâches administratives et de gestion

- Demande de subvention à l'ASSS.
- Tenue de livres.
- Démarches pour nouveaux signataires au compte suite à un changement de membres du CA.
- Rédaction des rapports annuels et secrétariat.

## **Promotion de l'allaitement et communication**

- Page Facebook de l'organisme active depuis octobre 2010 et un groupe secret pour faciliter la communication avec les mairaines depuis mars 2013.
- Poursuite des ateliers Accueillir et nourrir son nouveau-né sur demande via zoom (covid-19). Ces ateliers informent les futurs parents sur les bienfaits de l'allaitement et sur les conditions favorisant un bon départ, sur ce à quoi il faut s'attendre dans les premiers jours suivant la naissance de l'enfant, sur l'importance du père et du réseau de soutien ainsi que du rôle joué par la mairaine d'allaitement.
- Ajout de rencontre individuelle entre la coordonnatrice et les familles, dans le but de briser l'isolement, d'offrir un soutien et de permettre aux nouveaux parents de discuter de différents sujets touchant l'allaitement et la parentalité.
- Soulignement de la SMAM 2020 : nous avons invité les mères allaitantes à participer aux diverses activités offertes en ligne. Nous avons offert un livre d'Orbie à chacune des participantes au défi allaitement.
- Nos activités sont publiées sur notre page Facebook, sur le babillard de l'Hôpital de Chandler (dans la salle d'attente de gynécologie), ainsi que sur notre site web. Des affiches sont aussi remises aux mères par les infirmières de périnatalités.
- Articles promotionnels : Nous avons fait faire des bouteilles à l'effigie qui seront offertes aux futurs mères lors de la rencontre prénatale.
- Nous avons offert une formation en ligne sur le sommeil, par Mélanie Bilodeau. 20 familles ont pu profiter de la formation.
- Nous avons offert la conférence : De la discipline à l'humour, par Émilie Ouellet. 50 personnes étaient présentes via zoom.

## **Protection de l'allaitement**

- Maintient de la route de lait
- Participation de la coordonnatrice au Comité d'allaitement du Rocher-Percé
- Participation de la coordonnatrice à la rencontre de continuum des services 0-5 ans communautaire
- Rencontre de la coordonnatrice avec l'agente de mobilisation du réseau de développement social

## **Soutien à l'allaitement**

- Jumelage avec des mairaines d'allaitement ainsi que plusieurs réponses à des questions via Facebook.
- Prêt de matériel (3 livres et 4 porte-bébés).
- Maintien du système de garde téléphonique sur boîte vocale rendant disponible, aux mamans de la MRC, deux mairaines par semaine, de 8h à 20h, 7/7 jours, jusqu'en septembre 2020.

- Ajout d'un numéro de cellulaire (418)-680-LAIT (5248) rendant plus accessible la coordonnatrice via téléphone et/ou texto.
- Gestion des courriels et des demandes d'informations via facebook et [www.info@lactescencepabos.org](mailto:www.info@lactescencepabos.org) 7jours/semaine, 52 semaines/année.
- Prêt du DVD de formation de base en allaitement maternel (1ere partie), 1marraine.
- Participation de la coordonnatrice à différentes formations afin d'offrir un meilleur soutien aux futurs et nouveaux parents.
- Participation de la coordonnatrice à différentes formations et colloque en allaitement, afin d'offrir un meilleur soutien aux futurs et nouveaux parents.
- Poursuite des ateliers-causeries. Ces ateliers, destinés aux futurs et aux nouveaux parents ainsi qu'à leur poupon, visent à briser l'isolement social des femmes qui allaitent et à donner de l'information sur l'allaitement et sur le maternage en général. Une table d'information sur l'organisme, les services offerts et matériel disponible pour prêt est toujours sur place. Nous avons eu de la difficulté à rejoindre les gens via zoom, nous avons donc pris la décision de suspendre les ateliers-causeries en ligne:
  - 22 octobre 2020 : Les défis et outils pour toutes les phases de l'allaitement, via zoom animé par Jessica Fortier. (2 participantes)